

POLICY BRIEF

Résumé

Les taux de mortalité maternelle : 198 décès pour 100 000* naissances vivantes **et néonatale** : 18 décès pour 1 000* naissances vivantes **au Burkina Faso sont très élevés** (*INSD et ICF 2023). **La majorité de ces décès sont pourtant évitables.** Ils sont dus, entre autres, à une faible connaissance des signes de dangers, la persistance de pratiques traditionnelles ou croyances qui conduisent à des comportements inappropriés de la part des femmes, leurs partenaires, les membres de la famille et les communautés pendant la grossesse, l'accouchement et après la naissance. Pour remédier à cette situation, il ne suffit pas d'agir au niveau du système de santé. Il est également essentiel d'impliquer les individus et les partenaires communautaires. C'est dans cette optique qu'Enfants du Monde, en appui au Ministère de la Santé a développé avec ses partenaires l'application « **Mon bébé et moi** ».



« **Mon bébé et moi** » est une application mobile gratuite, simple d'utilisation, destinée aux femmes enceintes et aux nouvelles mères ainsi qu'à leurs époux et familles. Elle répond au besoin d'agir sur les aptitudes des femmes ainsi que sur leur environnement familial et social. Grâce à son utilisation, la femme devient actrice de sa santé et capable de mobiliser autrement ses proches et les professionnels de la santé en cas de besoin.

L'application est plébiscitée par les femmes et les prestataires de soins, avec une satisfaction moyenne à 92% des personnes interrogées lors d'une enquête en 2021. **Conjuguée avec d'autres interventions en éducation à la santé, l'application a permis d'améliorer la préparation à l'accouchement et aux urgences chez les femmes enceintes** : 85 % des familles élaborent un plan de préparation à l'accouchement et aux urgences selon l'évaluation du projet réalisée en 2024. Il s'agit d'une étape essentielle recommandée par l'Organisation mondiale de la Santé pour améliorer la santé maternelle et néonatale.

Pour permettre son accès à un plus grand nombre d'utilisateurs·trices et améliorer les indicateurs de santé maternelle et néonatale, en particulier dans le contexte de crise où l'accessibilité aux services de santé est réduite, **il est crucial de renforcer sa diffusion.**

Contexte

Une volonté politique forte, mise à mal par des crises

Le Ministère de la Santé du Burkina Faso est engagé pour la couverture sanitaire universelle (CSU) et les objectifs de développement durable (ODD) d'ici 2030. La stratégie nationale de santé communautaire (SNSC) 2024-2028 met l'accent sur la prévention et les soins de santé primaire communautaires. **L'éducation à la santé y figure comme l'une des priorités pour améliorer la santé des femmes enceintes et des nouveau-nés.**

Les crises récentes, comme la pandémie de COVID-19, la crise sécuritaire et les événements climatiques ont affaibli le système de santé et accru les inégalités, affectant particulièrement les femmes et les enfants. Et, malgré les efforts du Burkina Faso, les objectifs de réduction de la mortalité maternelle et néonatale ne sont pas atteints. En termes de mortalité maternelle, le pays est classé à la 154e place sur 185 (Banque Mondiale 2020). Les mesures récentes indiquent un ratio de mortalité maternelle s'élevant à 198 pour 100 000 naissances vivantes (INSO 2023), **loin de l'objectif de 70 d'ici à 2030.**

Un besoin important d'informations fiables

Les inégalités sociales et de genre qui sont influencées par le statut social, le niveau d'éducation, les revenus et le lieu de résidence (OMS 2017) limitent l'accès aux soins des femmes. Les analyses des besoins menées auprès des acteurs-trices du système de santé et des communautés entre 2018 et 2023 ont révélé **des comportements à risque parmi la population dus aux faibles connaissances et à des croyances**. Souvent, les femmes effectuent des travaux pénibles augmentant les risques durant la grossesse et évitent les soins préventifs par manque d'information. Le taux des consultations prénatales (4 visites à minima) reste faible à 38 % (OMS 2022) et les familles sont peu préparées à l'accouchement ou aux éventuelles urgences en cours de grossesse.

« Un homme a obligé sa femme d'aller faire les travaux champêtres et elle a accouché au champ. »

« Il y a des femmes qui font semblant d'avalier les médicaments contre le paludisme devant l'agent de santé mais en réalité elles le gardent dans la bouche pour le recracher par la suite. »

Témoignages recueillis en 2022

L'application mobile gratuite « Mon bébé et moi »

L'application a pour **but d'améliorer de façon durable les connaissances** sur les besoins de la femme et de son bébé lors de la grossesse, de l'accouchement et de la période postnatale **pour encourager des décisions et des pratiques favorables à leur santé**.

Un effet démultiplicateur

« **Mon bébé et moi** » est destiné aux futures mamans, aux jeunes femmes et à leur entourage (époux, familles et communautés). Ce support est aussi utile pour les prestataires de soins lors des séances d'éducation.

L'application contribue à l'autonomisation des femmes ainsi qu'à une plus grande prise de responsabilité de leurs époux et proches en leur permettant d'identifier à tous moments les signes de danger et de savoir quand consulter un professionnel.

Les informations de l'application complètent les conseils donnés par les prestataires de soins lors des visites prénatales. L'application fournit aussi des conseils de santé essentiels en cas d'accès limité aux formations sanitaires (risques sécuritaires, épidémie...).



© OUEDRAOGO B. Emmanuel

Accoucheuse brevetée utilisant « Mon bébé et moi » durant une séance avec une femme enceinte à la maternité

Accessible aisément et en langues locales

L'application se télécharge gratuitement sur Google Play Store sans besoin de données personnelles sensibles. Elle peut être consultée hors ligne et transférée par le biais d'une clé USB ou via Bluetooth ou Xender. Le contenu est adapté même pour les personnes ayant un faible niveau de scolarisation. L'application est illustrée et disponible en texte et en audio, en français et dans sept autres langues locales (bissa, dagara, djoula, fulfuldé, gulmatchéma, kasséna, mooré).

« Grâce à l'application mobile, je sais aujourd'hui reconnaître les signes de danger comme les saignements par exemple. Je l'utiliserai jusqu'à mon accouchement pour savoir comment me préparer et même après car elle m'est très utile. »

Témoignage d'Aminata, future maman burkinabé de 25 ans



© OUEDRAOGO B. Emmanuel

Disponible dans 13 districts sanitaires

Les prestataires de soins peuvent utiliser l'application dans le cadre de leurs consultations avec les femmes, diffuser les fichiers audios dans les salles d'attente et transférer l'application sur le téléphone des patientes. Lancée fin 2020 après validation par le Ministère de la Santé, elle est disponible dans 13 districts sanitaires :

- Mangodara dans la région des Cascades ;
- Koupéla, Tenkodogo, Zabré, Bittou, Pouytenga, Garango et Ouargaye dans la région du Centre Est ;
- Baskuy, Bogodogo, Boulmiougou, Nongremassom et Signonghin dans la région du Centre.

Ainsi, près de 249 000 femmes enceintes et leurs partenaires ont ou pourraient bénéficier de l'application chaque année dans ces 13 districts (*Annuaire Statistique 2021*).

Un potentiel à exploiter

En 2021, un sondage a montré que 87 % des femmes et 97 % des prestataires de soins interviewé-es étaient satisfait-es de l'application. Elle a amélioré les connaissances sur les comportements à adopter pour une grossesse en santé chez 61 % des utilisatrices.

Néanmoins, une autre enquête réalisée en 2023 auprès de 180 femmes, mères d'enfant de moins de 12 mois, montrait que bien que 52 % connaissaient l'existence de l'application, seulement 10 % en disposaient. Les obstacles, telles que la durée de transfert de l'application selon la qualité de la connexion et la charge de travail élevée du personnel des formations sanitaires rendent parfois compliquée sa diffusion.

L'amélioration de la diffusion de l'application pourrait bénéficier à la santé de près d'un million de femmes enceintes et de leurs nouveau-nés chaque année dans le pays (*Annuaire Statistique 2021*).

Votre soutien, une opportunité pour les futures et jeunes mamans

Améliorer la santé maternelle et néonatale au Burkina Faso et contribuer à faire de chaque grossesse une expérience positive est possible en renforçant la diffusion de « **Mon bébé et moi** » ainsi que des informations autour de la grossesse et l'accouchement.

Un partenariat avec vous permettra plusieurs démarches clés :

- Intégrer systématiquement le transfert de l'application aux femmes dans les pratiques des soins prénatals pour soutenir la politique du Ministère de la Santé dans sa lutte contre la mortalité maternelle et infantile ;
- Former les prestataires de soins, agent-es de santé à base communautaires (ASBC), pairs éducateurs intervenant dans le domaine des services de soins prénatals (SPN), accoucheuses villageoises (AV) et acteurs-trices communautaires à son utilisation/transfert, surtout dans les régions à défis sécuritaires, y compris dans les camps de déplacés/réfugiés ;
- Systématiser l'utilisation de l'application dans les séances d'éducation à la santé ;

- Diffuser le contenu via les médias locaux comme les radios et télévisions locales/communautaires ;
- Adapter le contenu de l'application pour d'autres supports médias afin d'être consultable sur d'autres outils audiovisuels (ordinateur, téléviseur) ;
- Améliorer les capacités technologiques des formations sanitaires (connexion internet et réseau wifi, enceintes sans fil, écrans avec port USB, etc.) afin de permettre le partage de l'application ou sa projection en audio ou vidéo dans les salles d'attente ;
- Renforcer la collaboration avec les organisations à base communautaire, associations locales et organisations non gouvernementales afin de diffuser plus largement l'application en dehors des formations sanitaires.

Perspectives

Grâce à la collaboration entre le Ministère de la Santé, Enfants du Monde et ses partenaires au Burkina Faso, une nouvelle application sur les soins des enfants de 0 à 5 ans - « Mon enfant grandit » - est maintenant disponible. Cette initiative est une réponse aux problématiques identifiées avec les communautés lors des analyses des besoins et aux souhaits exprimés par les femmes lors d'enquêtes. Il s'agit d'une suite logique pour les utilisateurs-trices de « Mon bébé et moi ».

Contactez-nous pour soutenir la diffusion des applications « Mon bébé et moi » et « Mon enfant grandit » :

- Au Burkina Faso : edmsahel@fasonet.bf - Tél : +226 25 36 08 46
- En Suisse : info@edm.ch - Tél : +41 22 798 88 81

Découvrez « Mon bébé et moi »

En cliquant sur le lien web :

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.incubuo.mbem&pcampaignid=web_share

ou en scannant le QR code :



Références

- Enfants du Monde, How we used communication technologies in Burkina Faso : Keeping maternal and newborn health high on the agenda during COVID-19, dans MMS Bulletin numéro 161, en ligne : <https://www.medicusmundi.ch/en/advocacy/publications/mms-bulletin/covid-19-a-game-changer-in-international-heal/kapitel-3/keeping-maternal-and-newborn-health-high-in-t>
- Initiative Privée et Communautaire pour la santé et la riposte au VIH/SIDA au Burkina Faso, Sondage sur la diffusion et l'utilisation de l'application « Mon bébé et moi », Décembre 2021.
- Initiative Privée et Communautaire pour la santé et la riposte au VIH/SIDA au Burkina Faso, Sondage sur la préparation à l'accouchement et aux urgences obstétricales et néonatales dans les districts de Tenkodogo et Bogodogo, Avril 2023.
- INSD et ICF. 2023. Enquête Démographique et de Santé du Burkina Faso 2021. Ouagadougou, Burkina Faso et Rockville, Maryland, USA : INSD et ICF.
- Ministère de la santé, Burkina Faso. Annuaire Statistique 2021, Avril 2022
- Ministère de la santé, Burkina Faso. Stratégie nationale de santé communautaire 2019-2023 / 2024-2028
- NELI CONSULT, rapport de l'évaluation finale du projet : « Améliorer la capacité des femmes à prendre soin d'elles-mêmes pendant la grossesse et après l'accouchement au Burkina Faso (2022-2023), 2024
- OMS, fiche d'information sur la mortalité maternelle, 22 février 2023, en ligne : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- OMS, KICKBUCHI, JÜRGENM&all, Health Literacy Copenhagen, 2013, en ligne : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/128703/e96854.pdf>
- OMS, Profil sanitaire complet du Burkina Faso, Module 4 – Déterminants clés de la santé, Mars 2017, en ligne : <https://www.afro.who.int/sites/default/files/2018-08/Profil%20sanitaire%20complet%20du%20Burkina%20Faso%204.pdf>
- OMS, RMNCAH EQUITY PROFILE Burkina Faso, 2022, en ligne : https://files.who.int/afahobckpcontainer/production/files/iAHO_RMNCAH-Equity-Profiles_Burkina-Faso.pdf
- Rapports des diagnostics participatifs communautaires allégés (DCPA) de Tenkodogo et de Zabré (2022) réalisés par le Ministère de la santé du Burkina Faso en collaboration avec Enfants du Monde et Initiative Privée et Communautaire pour la santé et la riposte au VIH/SIDA au Burkina Faso.