



L'APPROCHE DE SANTÉ D'ENFANTS DU MONDE:

Collaborer avec les individus, les familles et les communautés pour améliorer la santé maternelle et néonatale (IFC)

«La santé maternelle et infantile est la responsabilité de tous.»

C'est pour mettre en œuvre cette vision qu'Enfants du Monde développe depuis plusieurs années des programmes de santé en partenariat avec les gouvernements et des organisations locales et internationales. Le but est de proposer ensemble une approche efficace pour obtenir des résultats durables et cela sur le plan national.

Enfants du Monde fonde son action sur l'approche *Collaborer avec les individus, les familles et les communautés en faveur de la santé maternelle et néonatale (IFC)*, développée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Dans le domaine de la santé, les principaux problèmes existants dans les pays pauvres sont les suivants:

- les centres de santé sont inaccessibles pour une majorité de la population (manque de transports, distances trop grandes entre les villages et les centres médicaux, consultations trop chères, etc.),
- l'accent est mis sur la maladie et sa prévention (construction des hôpitaux, campagnes de vaccination, etc.), en négligeant l'importance du rôle de l'individu capable de prendre soin de sa propre santé s'il reçoit une formation adéquate et en a les moyens,
- les maigres ressources consacrées à la santé ne sont pas utilisées de façon optimale.

L'approche IFC répond à ces problèmes en partant du principe que chacun a des ressources pour prendre soin de sa propre santé, y compris les individus, les familles et les communautés, et que la mise en réseau des ressources contribue à l'amélioration de la santé maternelle et infantile.

L'approche IFC vise ainsi essentiellement à créer des liens, des réseaux sociaux et des collaborations entre les services de santé, les communautés, les familles et les individus, ce qui favorise une plus grande efficacité dans les soins donnés aux mères et des bébés. En parallèle, les capacités des individus, des familles et des communautés à mieux se prendre en charge sont développées. Enfin, l'accessibilité et la qualité des services médicaux sont améliorées.

Ces interventions spécifiques à la santé maternelle et néonatale sont définies grâce à un travail d'analyse mené conjointement (appelé *Diagnostic Communautaire Participatif*) entre la population concernée et les services de santé.

L'approche IFC est basée sur le concept de Promotion de la Santé, tel que défini dans la Charte d'Ottawa de l'OMS de 1986 comme «*un processus visant à rendre l'individu et la collectivité capables d'exercer un meilleur contrôle sur leur propre santé et les facteurs déterminants de celle-ci.*»

Quelques exemples de mise en œuvre de l'approche IFC:

- **Des actions de sensibilisation et d'information** sont proposées aux femmes enceintes et aux mères, à leur famille ainsi qu'aux autorités locales afin qu'ils soient en mesure de détecter les signes de danger lors d'une grossesse et de se rendre rapidement à l'hôpital en cas d'urgence. Les gestes simples à

faire pour se maintenir en bonne santé et mieux se prendre soin de soi-même et de ses proches font également l'objet de sessions d'éducation à la santé.

Effets: les femmes viennent plus nombreuses aux examens de suivi lors d'une grossesse, elles savent reconnaître les cas d'urgence et agir rapidement pour y remédier. Elles savent aussi mieux prendre soin de leur nouveau-né. Les maris s'impliquent plus dans la grossesse de leur épouse et les femmes accouchent plus souvent à l'hôpital.

- Les centres médicaux proposent des **consultations régulières gratuites** pour les nouveau-nés.
Effets: les nouveau-nés sont en meilleure santé et il y a moins de décès pour cause de pneumonies ou de diarrhées.
- Des contrats ont été conclus avec des chauffeurs de taxi et la police pour effectuer des **transports d'urgence gratuits**, payés par la municipalité.
Effets: l'hôpital devient accessible pour les familles qui habitent loin ou qui n'ont pas les moyens de payer le transport.
- **Le personnel local est mieux formé** pour gérer les situations d'urgence et effectuer un suivi des femmes enceintes et des nouveau-nés. Des médecins obstétriciens sont plus souvent disponibles pour les visites pré et postnatales et donnent plus d'explications aux femmes enceintes et aux mères.
Effets: la qualité des soins est améliorée, et les femmes vont plus nombreuses aux consultations, et accouchent en plus grand nombre dans les services de santé, avec un personnel qualifié.
- **Les autorités municipales, les services de santé, les organisations locales et la population travaillent ensemble.**
Effets: des programmes efficaces et adaptés aux besoins de la population sont mis en place, avec une plus grande implication de tous les acteurs.